

2024年 **(0.** 石井中学校

☆今月の目標☆ 成長期の栄養を考えよう!

食育月間です!

6月は「食育月間」に指定されています。全国的にいるいろな行事がとり行われます。

毎日何気なく給食を食べているかもしれませんが、 今月は特に食材に興味をもち、食べ物に感謝しながら、 残さず食べようという気持ちがもてるといいですね。

残食量調査期間 6月3日(月)~7日(金)

今年も、岡山市内の小中学校で一斉に、給食残食量調査を行います。みんなで協力して準備をし、給食時間をたっぷりとって、しっかり食べましょう!

